



*Val Harmonie*

## Ateliers mensuel de MEDITATION

les samedis

**31/01-21/02-28/03-18/04-30/05-20/06**  
**de 11h00 à 12h00**



**6 avenue Jean d'Alembert à Trappes  
à l'Ecole Infini Danse**



**Inscription préalable auprès de Valérie  
par message au 06 47 93 68 34  
ou par mail à : [valerie@val-harmonie.fr](mailto:valerie@val-harmonie.fr)**



**Atelier à 15 €/séance payable sur place en  
espèces (avec l'appoint) ou en chèque.**